



CLUB ALPINO ITALIANO
CASTELFRANCO EMILIA
www.caicastelfranco.com - info@caicastelfranco.com

Le colline di Soave

cicloescursione del giorno 21/10/2023

Informazioni organizzative

Punto di ritrovo:

Primo ritrovo: Modena (motorizzazione, hotel Lux) ore 7,30

Secondo ritrovo: Monteforte d'Alpone: parcheggio via Novella. **Partenza ore 09,30**

Quote iscrizione soci CAI: per l'anno 2023 gratuita

Assicurazione: Soci CAI comprensiva nella quota sociale.

Accompagnatori: Marco - Tel: 346-619 09 40

Informazioni Tecniche

Difficoltà: MC/BC

Lunghezza: 48 km.

Dislivello: +1100 mt.

Equipaggiamento richiesto

MTB in condizioni efficienti, casco obbligatorio, kit di riparazione, pranzo al sacco, scorta d'acqua.

NO bici da strada.

Descrizione dell'itinerario

Le immense distese di filari e i dolci pendii, sono il più celebre biglietto da visita delle colline di SOAVE.

Ed è proprio nel cuore di questo territorio che si andrà a pedalare, lungo le panoramiche dorsali che separano le valli di Illasi, Tramigna e d'Alpone, in un ambiente idilliaco caratterizzato dalla presenza di vigne, ulivi e ciliegi.

Partiremo da Monteforte d'Alpone, comune che detiene il record di più alta densità viticola d'Italia.

Salendo sul percorso dei dieci Capitelli arriveremo al castello Scaligero di Soave e su un suggestivo ciottolato, dal cuore del vecchio borgo si scenderà al centro città.

Ci sposteremo poi verso Colognola ai Colli e risalendo la dorsale che separa la valle d'Illasi dalla val Tramigna, dopo una prima parte più ripida, la salita diventerà un piacevole falsopiano panoramico in cresta, toccando il castello di Illasi e il santuario di San Felice.

Si torna a salire fino allo scollinamento di Sant'Anna, con il percorso che fra rapide discese e brevi risalite arriva al Monte Mirabello, punto più alto del percorso. Affronteremo poi una discesa scorrevole, interrotta di tanto in tanto da pianori e brevi salite, comprendente il bel single track del Monte Calprea.

Superati gli abitati di Castelcerino e Fittà ci si dirige verso la val d'Alpone aggirando il Monte Castellaro. Scendendo tra i vigneti che sovrastano Costalunga ritorneremo in pianura, concludendo il giro sulla ciclabile dell'Alpone che in breve ci riporterà a Monteforte.



Legenda difficoltà percorsi cicloescursionistici secondo la scala CAI

TC (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti, si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da buche, gradini e/o avvallamenti. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

Assunzione di rischio da parte del partecipante alla gita

Rimane inteso che è sempre possibile condurre a mano la biciletta (sia in discesa che in salita) qualora il partecipante ritenga opportuno farlo, anche in base alle condizioni del fondo stradale e alle proprie capacità tecniche.

La MTB è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile.

I partecipanti alle gite sono quindi conoscenza dei pericoli per la propria e altrui incolumità personale e delle difficoltà tecniche che l'escursione inevitabilmente comporta.

I partecipanti hanno l'obbligo di prendere visione del regolamento gite della sezione del CAI di Castelfranco Emilia e delle relative norme di comportamento ad esse collegate.