



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE CASTELFRANCO EMILIA *FUORIQUOTA*



Monte Sumbra – Alpi Apuane Cresta Capanne di Careggine EE Domenica 05 Novembre 2023

La gita è riservata ai soli soci Cai in regola con il tesseramento annuale.

Livello di difficoltà: EE Sentiero con alcuni passaggi alpinistici poco difficili.

Attrezzatura: Scarpone completo.

Iscrizione: Entro Sabato mattina 04 Novembre, gli ammessi riceveranno comunicazione scritta.

Ritrovo: Modena parcheggio Hotel Lux ore 6.00, Parma parcheggio uscita autostrada ore 6.45

La gita al Monte Resegone causa neve e meteo incerto è annullata, proviamo a recuperare la gita al Monte Sumbra Alpi Apuane completando il giro con la salita della cresta Capanne di Careggine e al suo spettacolare intaglio nella roccia.

Dal parcheggio dopo un breve tratto di salita nel bosco, si giunge alla chiesa di San Giacomo. Proseguiamo per un tratto di asfalto e dopo le ultime case si entra nel bosco. La salita è ripida, ma ad un certo punto, scende e inaspettatamente siamo di fronte ad uno spettacolare intaglio nella roccia, dove dobbiamo passare uno alla volta. Si scende su roccia, per poi salire su prato, dei vecchi ruderi abbelliscono il paesaggio. Giungiamo al Colle delle Capanne, saliamo ancora fino ad arrivare in una zona aperta e ammiriamo l'imponente parete sud del Sumbra. Proseguiamo a dx, il passaggio è su roccia e va fatto con attenzione. Continuiamo in salita, fino ad arrivare in vetta. Stesso percorso per il ritorno, sempre il sentiero 145.

Punto di partenza: Parcheggio frazione Capanne di Careggine circa 780mt.

Punto di arrivo: Monte Sumbra 1770mt.

Tempo di percorrenza: Circa 6/7 ore.

Dislivello: Circa 1000mt.

Percorso Automobilistico: Parma, Autost. Cisa-Livorno usc. Massa, Massa, Antona, Arni, Capanne Careggine.

Quota di partecipazione: 5€ spese organizzative

Accompagnatore e iscrizioni: Busani Luciano 338/6966008; busaniluciano@libero.it

Informazioni: CAI Castelfranco Emilia info@caicastelfrancoemilia.com 059/924876 giovedì 20.30-21.30

PER PARTECIPARE ALLA GITA E' OBBLIGATORIO PER MOTIVI ASSICURATIVI FIRMARE ALLA PARTENZA LA DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DI RISCHIO.

DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DI RISCHIO

Io sottoscritto _____ iscritto al CAI di _____ sono consapevole che l'alpinismo, l'escursionismo e lo scialpinismo sono attività nelle quali è insita una componente di rischio ineliminabile.

Sono quindi a conoscenza dei pericoli per la mia e l'altrui incolumità personale e delle difficoltà tecniche che l'escursione a cui desidero partecipare comporta.

Dichiaro inoltre di aver attentamente preso visione del regolamento gite della sezione del CAI di Castelfranco Emilia e delle relative norme di comportamento ad esse collegate.

<https://www.caicastelfrancoemilia.com/regolamento-gite/>

LIBERATORIA PER LA PUBBLICAZIONE DELLE PROPRIE IMMAGINI

Con la presente si autorizza la pubblicazione delle foto contenenti la mia immagine riprese durante l'escursione, nei siti come facebook ed altri social mirati alla diffusione ed alla cronistoria delle escursioni del CAI di Castelfranco Emilia.